

Niemcy – Algieria. Halilhodzić: Nie zakazuję piłkarzom postu

Selekcjoner reprezentacji Algierii Vahid Halilhodzić zapewnił, że piłkarze tego kraju mogą sami zdecydować, czy przestrzegają postu w czasie ramadanu, czy nie.

W sobotę zaczął się święty miesiąc muzułmanów, który po raz pierwszy od 28 lat krzyżuje się z piłkarskimi mistrzostwami świata. Ramadan to jeden z pięciu filarów wiary islamu, a ścisły post trwa przez miesiąc. Muzułmanie przez ten czas nie jedzą ani nie piją od świtu do zmierzchu, więc o przestrzeganiu diety profesjonalnego piłkarza nie ma mowy. Przepisy pozwalają przełożyć czas postu, jeśli wierny jest w trakcie podróży lub wykonuje ciężką pracę fizyczną, jednak nie wszyscy sportowcy się na to decydują, komplikując pracę trenerom.

Więcej na: sport.pl